



**Smernica SsZLH upravujúca pravidlá ľadového hokeja v stretnutiach vekovej
kategórie
Predprípravka U – 9 , resp. 3 triedy (minihokej) pre sezónu 2025/2026**

Článok I.

Výklad pojmov

Na účely tejto smernice sa pod nasledovnými pojmami rozumie:

- 1.1. **SsZLH** je občianske združenie Stredoslovenský zväz ľadového hokeja, sídlo Gorkého 1083/2, 036 01 Martin, ktorý je športová organizácia pôsobiaca v regióne STRED, ktorá združuje športové kluby pôsobiace a súťažiace v súťažiach v ľadovom hokeji v danom regióne. SsZLH je členom SZLH.
- 1.2. **Minihokej** je špecifická aktivita v ľadovom hokeji vo vekovej kategórii predprípraviek, ktorá sa riadi osobitnými pravidlami schválenými SZLH. Stretnutia hráčov 3.ročníka sa hrajú v zmysle pravidiel o minihokeji formou prípravných turnajov príp. stretnutí.
- 1.3. **Riadiaci orgán súťaže** je SsZLH
- 1.4. **Klubom** (ďalej len „Klub“) je športová organizácia, ktorá je členom SZLH a jeho družstvá sú zaradené do regionálnych systémov turnajov
- 1.5. **Zahraničným klubom** je Klub, ktorého národným športovým zväzom (t.j. materským zväzom) nie je SZLH a ktorého družstvo je zaradené do regionálnych systémov turnajov.
- 1.6. **Hokejistom** je hokejista družstva Klubu, ktoré je účastníkom regionálnych turnajov

Článok II.

Pôsobnosť smernice

- 2.1. Táto smernica sa vzťahuje výlučne na Kluby, ktoré sú členmi SZLH a ich družstvá sú zaradené do regionálnej súťaže SsZLH
- 2.2. Táto smernica sa vzťahuje aj na Zahraničné kluby, ktorých družstvá sú zaradené do regionálnych systémov turnajov, s výnimkou ustanovení, ktoré sa na zahraničný klub výslovne nevzťahujú

Článok III.

Riadiaci orgán súťaže

- 3.1. **Riadiacím orgánom súťaží je SsZLH** v rozsahu poverenia od SZLH
- 3.2. Odvolacím orgánom voči rozhodnutiam riadiaceho orgánu je Výkonný výbor SsZLH

Článok IV.

Športovo - technické podmienky a všeobecné ustanovenia

Táto smernica upravuje osobitné pravidlá, predpisy a smernice SZLH pre vekovú kategóriu predprípravka v stretnutiach organizovaných SsZLH pre vekovú kategóriu Predprípravka U – 9, resp. 3 tried. Vo všetkých neupravených častiach sa podmienky organizovania a riadenia stanovujú predpismi a smernicami SZLH.

Systém prípravných zápasov v minihokeji je dlhodobý systém prípravných zápasov predprípraviek oddielov ľadového hokeja v minihokeji, ktorá je organizovaná Regionálnymi zväzmi ľadového hokeja.

Hlavnými cieľmi prípravných zápasov je :

- výchova detí prostredníctvom športu, dodržiavanie pravidiel, hrať v duchu fair-play
- zapojiť čo najviac detí do minihokejových zápasov a tým ich motivovať do ďalších tréningov, popritom prilákať na hokej ďalšie deti
- rozšíriť hokejovú základňu

Družstvo a hráči

1. Pre účely zápasov v rámci turnajov vo vekovej kategórii Predprípravka – 3 ročník sa za družstvo považuje skupina najmenej 6 korčuľujúcich hráčov a jeden brankár a najviac 12 korčuľujúcich hráčov a 2 brankári.
2. Vekové kategórie:

U – 9 (3 HT) - hráči narodení po 1.9.2016 do 31.8.2017 a hráči na základe platného omladenia

- za U – 9 (3 HT) môžu nastúpiť dievčatá zodpovedajúce veku U 10 –(4 HT). Štart starších dievčat nie je prípustný. Maximálny počet takto omladených dievčat v jednom stretnutí sú tri korčuliarky a jedna brankárka

3. Vo vekovej kategórii Predprípravka sa pravidlo o počte zahraničných hokejistov neupravuje.

4. **Ostaršenia:**

- hokejista 2. ročníka narodený od 1.9.2017 do 31.12.2018 nemusí byť ostaršený do 3. ročníka
- hokejista 2. ročníka narodený od 1.1.2018 do 31.8.2018 môže byť ostaršený o jeden rok do 3 ročníka
- maximálny počet ostaršených hráčov sú štyria hráči vrátane brankára

Porušenie tohoto ustanovenia sa považuje za neoprávnený štart hráča so všetkými športovo - technickými dôsledkami.

5. Pre potrebu vytvárania viacerých družstiev jedným klubom v tej istej vekovej kategórii a ročníku môže SsZLH upraviť minimálny počet hráčov v jednotlivých družstvách.

6. V prípade vytvorenia dvoch a viac družstiev jedným klubom v tej istej vekovej kategórii a ročníku sa Družstvá označia tak, aby z označenia nebola zrejmá výkonnostná hierarchia družstiev (napr. „Modrí“, „Zelení“); **súpisový jednotlivých Družstiev nesmú byť medzi sebou v rámci jedného turnaja miešané, t.j. hráč, ktorý je zapísaný na súpiske napr. „Modrí“ nesmie nastúpiť na zápas v družstve napr. „Zelení“ (okrem brankárov alebo v prípade zranení a následnej potreby presunu hráča/-ov).**

7. Optimálny počet hráčov na odohranie stretnutia je 9 korčuliarov a jeden brankár. Minimálny počet hráčov s ktorým môže družstvo odohrať stretnutie je 6 korčuliarov a jeden brankár.

8. V jednom stretnutí **predprípraviak PP3** je povolený štart **najviac troch hráčov** omladených v zmysle Smernice pre omladenie hráčov.

HRACIA PLOCHA

1. Minihokej sa hrá na upravenej hracej ploche oficiálneho ihriska pre ľadový hokej. Obvod takto upravenej plochy je vyznačený typizovaným minimantinelom, ktorý je položený cca 2 m za modrou čiarou smerom k bránkovej čiare po celej jej dĺžke. Zvyšný obvod hracej plochy je ohraničený mantinelom pre ľadový hokej. Takto upravená hracia plocha vytvorí dve menšie ihriská v krajných pásmach „veľkého“ ihriska, v ktorých prebieha samotné stretnutie. Stredová plocha zostáva voľná a slúži pre rozkorčuľovanie nehrajúcich hráčov alebo pre rôzne súťaže, ktoré môže usporiadateľ realizovať (súťaže technickej zručnosti, korčuliarskej zručnosti a pod.). V strednej časti ihriska môžu byť umiestnené lavičky, ktoré slúžia na oddych striedajúcich hráčov. Stretnutia sa hrajú na takto vytvorených krajných ihriskách a to na dvoch plochách súčasne.
2. MINIBRÁNKY pre PP 3 – sú bránky s rozmermi 146 cm a 97 cm. Pokiaľ usporiadateľ nemá k dispozícii minibránu, využívajú sa štandardné brány podľa platných pravidiel ľadového hokeja v počte 4 ks (2 v každom hracom priestore). Minibrány sú v hracích priestoroch pre minihokej uložené v strede medzi bránkovou čiarou riadneho ihriska a položeným minimantinelom (stredová os bránky je cca. 6 m od bránkovej čiary) a 1,5 m od mantinelu v osi hracej plochy.
3. ROZMERY HRACEJ PLOCHY
Maximálne rozmery: dĺžka 30 m a šírka 20 m
Minimálne rozmery: dĺžka 26 m a šírka 18,6 m
4. VYZNAČENIE HRACEJ PLOCHY – pre minihokej sa nevyžaduje žiadna úprava v značení ihriska.
5. HRÁČSKE LAVICE – V strednej časti môžu byť umiestnené lavičky, ktoré slúžia na oddych striedajúcich hráčov. Lavice sú umiestnené na bodoch na vhadzovanie v strednom pásme.
6. MINIMANTINEL – pod pojmom minimantinel sa rozumie predmet oddeľujúci hrací priestor pre minihokej od zvyšnej časti „veľkého“ ihriska do maximálnej výšky 25 cm (štandardná veľkosť - 20cm x 20cm). Minimantinel je zhotovený z molitanu, typizovaný a dodaný zo SZLH. Môže byť aj z iného mäkkého materiálu, ale bez ostrých hrán.

HRACÍ ČAS

1. Hrací čas je stanovený následne podľa daného systému turnaja
2. Rozkorčuľovanie pred začiatkom stretnutia trvá cca 5 minút a je bez pukov.
 - Systém turnaja:

A)

2 kluby s 2 tímami			
2 x 30 min. / tím			
A1 - B1			A2 - B2
A1 - B2			A2 - B1
Celkový čas turnaja: 1 hod. 10 min.			

B)

1 klub s 2 tímami + 2 kluby s 1 tímom			
3 x 20 min / tím			
A1 - A2		B - C	
A1 - C		A2 - B	
A1 - B		A2 - C	
Celkový čas turnaja: 1 hod. 10 min.			

C)

4 tímy			
3 x 20 min / tím			
A - B			C - D
A - C			B - D
A - D			B - C
Celkový čas turnaja: 1 hod. 10 min.			

D)

5 tímov			
4 x 15 min / tím			
A - B			C - D
A - C			C - B
A - D			C - E
A - E			D - B
B - C			D - E
Celkový čas turnaja: 1 hod. 30 min.			

LETMÉ STRIEDANIA

1. Striedanie - V zápase sa pravidelne strieda približne po 1 minúte, bez zastavenia časomier. Striedanie je letmé, to znamená, že hráči nechajú puk, odídu striedať a

ďalšia trojica sa ihneď zapája do hry. Striedanie hráčov v hre bez pokynu rozhodcu je zakázané.

2. Hráči, ktorí sú zapojení do hry na pokyn striedať sa už nesmú s viditeľným úmyslom dotknúť puku a sú povinní bez zdržovania odkorčuľovať na striedačku. V rovnakom momente naskočia z hráčskej lavičky na hraciu plochu hráči novej formácie a plynule pokračujú v hre.
3. Striedanie hráčov sa musí uskutočňovať z priestoru striedačiek.

HRÁČSKY VÝSTROJ

1. Hráči nastupujú na stretnutie s kompletným výstrojom podľa platných pravidiel ľadového hokeja, vrátane certifikovaného chrániča krku (tzv. „nákrčník“) a celotvárového chrániča tváre (tzv. „košík“) a s prilbou s chráničom uší, určeného výrobcom pre ľadový hokej.

POVINNOSTI DRUŽSTVA PRED ZAČIATKOM STRETNUTIA

1. 60 min. pred začiatkom každého minihokejového turnaja odovzdať zapisovateľovi predturnajovú súpisiku hráčov, na ktorej je uvedené číslo dresu, meno, priezvisko a dátum narodenia hráča. Následne po vyplnení zápisu o stretnutí zapisovateľom, sa podpíše ručne „ZÁPIS O STRETNUTÍ“ trénerom. Rovnako taktiež v každom ďalšom turnajovom stretnutí.

FUNKCIONÁRI STRETNUTIA

1. ROZHODCOVIA – Rozhodcovia (osoba poverená vedením stretnutia) nesmú začať stretnutie/turnaj bez odovzdaných súpisiek hráčov a bez trénermi potvrdených predzápasových Zápisov o stretnutí, pred prvými zápasmi turnaja. Stretnutie vedie dvojica rozhodcov tak, že každý rozhoduje na jednom mini ihrisku. Okrem vhadzovania puku sa obidvaja pohybujú pri mantineli čelom k sebe. Pri udeľovaní trestu rozhodca uplatní signalizáciu trestu podľa platných pravidiel ľadového hokeja a ukáže na miesto začiatku trestného striedania. Vhadzovanie puku do hry sa vždy uskutočňuje na pomyselnom bode v strede hracej plochy medzi brámkami. Ostatní hráči stoja cca 2 m od bodu vhadzovania. Každý rozhodca eviduje počet strelených gólov na svojom mini ihrisku. Rozhodca je povinný mať pri sebe 1 – 2 puky pre zaistenie okamžitého pokračovania v hre, napr. v situácii pri vyhodení puku z ihriska. Rozhodca zápisnutím prerušuje hru pri vstrelení gólu, zranení hráča, vylúčení (oznámení trestu) a vyhodení puku z ihriska.
Rozhodcov na zápasy resp. turnaje nominuje organizátor podujatia (zvyčajne domáci klub). Osoba poverená riadením stretnutia (rozhodca) nemusí byť držiteľom platnej licencie rozhodcu LH. V zmysle požiadaviek z Konferencie SsZLH 2022, bude funkciu rozhodcu vykonávať tréner resp. iné poverená (laická) osoba zo strany organizátora.
2. ČASOMERAČ – meria časovým zariadením čas hry. Jedno striedanie trvá 60 sekúnd. Po naplnení času sa čas nezastavuje a na pokyn rozhodcu jednotlivé formácie striedajú letným spôsobom.

3. ZAPISOVATEĽ – má všetky povinnosti vyplývajúce z platných pravidiel ľadového hokeja. Okrem týchto povinností je jeho úlohou v prípade, ak tréner družstva nedodrží stanovené povinnosti, uviesť túto skutočnosť do poznámok v zápise o stretnutí. V rámci súťaží PP3 sa používajú špeciálne zápisy o stretnutí v rámci PP3 SsZĽH, kde najhlavnejším podpisom na zápise o stretnutí je podpis organizátora stretnutia resp. hlavného usporiadateľa, ktorý zodpovedá za celkový priebeh stretnutia a môže byť riešený v zmysle SP SZĽH a DP SZĽH. Zapisovateľ môže v rámci súťaže využiť aj prípadne zápis o stretnutí pre potreby HP v tlačenej forme a vyplňať ho resp. špecifický zápis pre HP3 pri hre systémom D. V rámci súťaží SsZĽH sa pred zápasom podpisujú tréneri družstiev (A, B, C, D) a hlavný usporiadateľ stretnutia. Po zápase podpisuje zápis lekár stretnutí. Za správnosť údajov v zápise o stretnutí zodpovedá zapisovateľ stretnutia a hlavný usporiadateľ.
4. Prípadné ďalšie pomocné funkcie sú voliteľné organizátorom.

PRAVIDLÁ HRY

- VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ HRY – pre minihokej platia všetky pravidla ľadového hokeja, okrem pravidla o zakázanom uvoľnení, postavení mimo hry, hry na telo a obmedzeného územia brankárov.
 - V prípade posunutia minimantinelov rozhodca hru neprerušuje, ale vo vhodnom čase minimantinel upraví.
 - V prípade zaľahnutia puku brankárom - vyzýva rozhodca brankára, aby puk rozohral za bránku. V prípade, že tak brankár nemôže urobiť, rozhodca dá pokyn hráčom na vzdialenie sa od bránky a umožnenie rozohrania puku. Útočníci hráči sa musia od brány vzdialiť cca 5 m. Brankár následne puk rozohráva a hra pokračuje ďalej.
 - Striedanie hráčov počas hry **nie je povolené**.
 - Výmena hráčov medzi jednotlivými trojkami **nie je povolená okrem prípadu nespôsobilosti hráča pokračovať v hre**.
1. TRESTNÉ STRIEĽANIE – sa vykonáva vždy zo stredu ihriska na pokyn rozhodcu po odohratej časti hry. Trestné strieľanie realizuje vždy faulovaný hráč. V prípade faulu na brankára vykonáva trestné strieľanie jeden z hráčov, ktorý bol na hracej ploche v čase priestupku. Ostatní hráči stoja na vlastnej polovici ihriska v blízkosti miesta na striedanie hráčov resp. na hráčskej lavičke. Trestné strieľania sa vykonávajú až po konci polčasu. Rozhodca si eviduje hráčov (v zmysle smernice upravujúcej súťaže HP4).
2. VHADZOVANIE PUKU – puk sa vhadzuje do hry vždy LEN na začiatku polčasu. Na začiatku polčasov sa puk vhadzuje vždy v strede ihriska na pomyselnom bode medzi modrou a bránkovou čiarou. Ostatní hráči musia byť od miesta na vhadzovanie vzdialení cca 2 m.
3. PRERUŠENIE HRY – nastáva len v prípade, ak puk opustí ľadovú plochu. Nasledujúce vhadzovanie bude na najbližšom mieste kde puk opustil hraciu plochu. V prípade posunutia minimantinelov rozhodca hru neprerušuje, ale vo vhodnom okamihu mantinel upraví.

4. PO STRELENOM GÓLE – vyzýva rozhodca brankára, aby puk rozohral svojim hráčom za bránku a súčasne dáva pokyn hráčom súpera na vzdialenie sa od brány (na opačnú polovicu ihriska) a tým umožnenie rozohratia puku – brankár rozohráva a hra pokračuje ďalej.
5. STRIEDANIE BRANKÁROV – Brankári môžu byť striedaní kedykoľvek na pokyn trénera družstva. V zápase nesmie byť brankár odvolaný a nahradený hráčom – korčuliarom. Ak družstvo nastúpi na stretnutie s jedným brankárom a ten sa zraní, musí do brány nastúpiť hráč (v brankárskej výstroji) a nesmie byť počas zápasu dopísaný náhradný brankár.

VÝSLEDOK STRETNUTIA – Výsledky oboch častí sa nesčítavajú, ale bodujú sa samostatne. Tento formát zabezpečuje motiváciu detí do každej časti. Ak niektoré družstvo prvú časť prehrá, môže druhú časť vyhrať. Každý polčas sa vyhodnocuje ako samostatný zápas so samostatným bodovaním a začína sa so skóre 0:0. Bodovanie: výhra v polčase 2 body, remíza v polčase 1 bod, prehra v polčase 0 bodov. Konečný výsledok sa zaznamená ako súčet získaných bodov v jednotlivých polčasoch(napr. 4:0, 2:2, 3:1 a podobne).

TRESTY

1. UDEĽOVANIE TRESTU – pri udeľovaní trestu rozhodca uplatní signalizáciu trestu podľa platných pravidiel ľadového hokeja.
2. Za uvedené fauly – nedovolená hra telom, napadnutie, sekanie, hrubosť, hákovanie, bodnutie, pichnutie, krosček, vrazenie na mantinel, podrazenie pri nájazde hráča, držanie, hodenie hokejky pri nájazde hráča - rozhodca uplatní signalizáciu trestu podľa platných pravidiel ľadového hokeja.
3. **Za ostatné fauly resp. nezavinené nedovolené zákroky rozhodca verbálne napomenie hráča, ktorý sa previnil, bez prerušenia hry.**

V kategórii 3. ročníka v minihokeji je **hra na telo ZAKÁZANÁ**. Súboj o puk sa môže uskutočniť len v činnosti hokejka – hokejka v rámci platných pravidiel ľadového hokeja. Každé porušenie platných pravidiel, vrátane nešportového správania, sa trestá nariadením trestného striedania. V prípade vzájomného vylúčenia sa trestné striedania nenariaďa a hra pokračuje v hodením puku na najbližšom mieste.

Trest v hre sa ukladá len pri mimoriadne brutálnych zárokoch alebo pri hrubom nešportovom správaní hráča (funkcionára), ktorý musí okamžite opustiť hraciu plochu a odísť do kabíny.

Hra telom je povolená iba v prípade, že kontakt s protihráčom je evidentne v súboji o puk. Cieľom tohto pravidla je zmenšiť pravdepodobnosť vzniku zranenia spôsobeného fyzickým kontaktom tiel hráčov.

Preto akýkoľvek úmyselný kontakt s protihráčom, na ktorý sa použije fyzická sila (bez úmyslu získať puk) sa trestá samostatným nájazdom. Kontakt tiel hráčov vyplývajúci z bežnej hry s pukom sa netrestá. Rozhodca posudzuje každý fyzický kontakt na základe toho, či hráč vyvolá kontakt úmyselne alebo nie. Potrestaný je vždy hráč, ktorý vyvolá fyzický kontakt aby zasiahol aspoň telo protihráča, ak už nedokázal získať puk iným povoleným spôsobom. Pri rozhodovaní v tejto vekovej kategórii je dôležité, aby rozhodca komunikoval s hráčmi a upozorňoval ich na nedovolené zákroky a čistotu hry. V mnohých prípadoch sa nedovoleným zákrokom hráč vyhne, ak je upozornený počas

hry na hraničné konanie hráča. Pri rozhodovaní v minihokeji je dôležitý aj edukatívny (vzdelávací a výchovný) vplyv rozhodcu!

SANKCIE

Ak obidve družstvá odohrali stretnutie bez narušenia platných pravidiel minihokeja, výsledok sa zaznamená do „Zápisu o stretnutí“ bez pripomienok. Ak jedno z družstiev akýmkoľvek spôsobom poruší povinnosti vyplývajúce z týchto pravidiel (počet hráčov, ich označenie, pravidelné nasadzovanie do hry atď.), **rozhodcovia sú povinní uviesť túto skutočnosť do zápisu o stretnutí. Každý klub (každé družstvo), ktoré je zaradené do systému turnajov má povinnosť hrať podľa týchto pravidiel** nielen súťažné, ale aj prípravné, priateľské a turnajové stretnutia na celom území Slovenska ak riadiaci orgán nenariadi inak. Tréner, ktorý poruší smernice a platné pravidlá bude riešený v zmysle DP SZLH. Za rôzne administratívne pochybenia pri športovo technických náležitostiach hráčov jednotlivých družstiev sa klub potrestá sankciou v prvom prípade 25,- eur/turnaj, druhom prípade 50,- eur/turnaj, v treťom a každom ďalšom prípade 100,- eur za turnaj. Za administratívne pochybenie v rámci hráčov v zápise o stretnutí nesie zodpovednosť tréner družstva. Za ostatné náležitosti mimo hernej zostavy družstiev nesie zodpovednosť organizátor stretnutia.

SYSTÉM TURNAJOV – HERNÝ FORMÁT

Športový formát súťaže

- Na turnaji sa zúčastňujú družstvá. Každé družstvo pozostáva z predpísaného počtu hráčov (najmenej 6 + 1, najviac 12 + 2).
- Každé družstvo odohrá na turnaji predpísaný počet zápasov. Každý zápas sa skladá z jednej alebo dvoch samostatne hodnotených častí v zmysle uvedených formátov turnaja. Uvedené sú v hracích časoch na strane č. 4.

Herné formácie

- Hrá sa 3 na 3 - systémom 3 korčuliarov a jedného brankára.
- Systém turnajov je v kompetencii riadiaceho orgánu súťaže s ohľadom na počty prihlásených družstiev v danom regióne.
- Vedúcim družstiev, rozhodcom, trénerom, klubovým funkcionárom, sa zakazuje viesť akúkoľvek štatistiku, štatistiku priebehu jednotlivých stretnutí a tabuľku príslušnej súťaže.

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE

Táto smernica bola prerokovaná a schválená VV SsZLH per rollam dňa 1. októbra 2025 s účinnosťou dňom schválenia. Aktualizovaná a doplnená 1. novembra 2025.

Peter Matejka, v. r.
RSS SsZLH